



Pracownia Projektowa Cezary Dzikiewicz; 15 – 675 Białystok, ul. Konwaliowa 16 lok. 11;
tel. kom. 606-483-931; e-mail:cezary58@go2.pl
Członek Podlaskiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa nr ewid. PDL/BO/0321/01

PROJEKT BUDOWLANO - WYKONAWCZY

TEMAT:

Projekt „Budowy siłowni plenerowej oraz utworzenie strefy relaksu w miejscowości Stoczek”
KATEGORIA OBIEKTU: V

INWESTOR	Gmina Rajgród ul. Warszawska 32, 19-206 Rajgród
LOKALIZACJA INWESTYCJI	Obręb 0025 Stoczek dz.nr ewid.18/1 jednostka ewidencyjna:200404_5 Rajgród-obszar wiejski

AUTORZY OPRACOWANIA

BRANŻA	Projektant Imię i nazwisko uprawnienia	DATA	PODPIS
Architektura	mgr inż. arch. Piotr Dec Bf-PdOKK/73/2006; PD-0272	2019.02.27	

ADNOTACJE URZĘDOWE:

Załączniki formalno – prawne

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że projekt budowlany :

Projekt „Budowy siłowni plenerowej oraz utworzenie strefy relaksu w miejscowości Stoczek” KATEGORIA OBIEKTU: V	
INWESTOR	Gmina Rajgród ul. Warszawska 32, 19-206 Rajgród
LOKALIZACJA INWESTYCJI	Obręb 0025 Stoczek dz.nr ewid.18/1 jednostka ewidencyjna:200404_5 Rajgród-obszar wiejski

autorstwa:

Pracowni Projektowej Cezarego Dzikiewicza 15-675 Białystok ul. Konwaliowa 16 lok.11 został sporządzony zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zasadami wiedzy technicznej

AUTOR OPRACOWANIA			
BRANŻA	Projektant Imię i nazwisko uprawnienia	DATA	PODPIS
ARCHITEKTURA	mgr inż. arch. Piotr Dec Bł-PdOKK/73/2006; PD-0272	2019.02.27	

**OPIS DO PROJEKTU USYTUOWANIA OBIEKTÓW NA DZIAŁCE
„Budowa siłowni plenerowej oraz utworzenie strefy relaksu w miejscowości Stoczek”**

Inwestor:

**Gmina Rajgród, ul. Warszawska 32,
19-206 Rajgród**

Adres inwestycji:

**Obręb 0025 Stoczek dz.nr ewid.18/1
jednostka ewidencyjna:200404_5 Rajgród-obszar wiejski**

CEL OPRACOWANIA

Niniejszy projekt zagospodarowania terenu **"Budowy siłowni plenerowej oraz utworzenie strefy relaksu w miejscowości Stoczek"** zgodnie z wytycznymi Ministra Sportu i Turystyki zawartymi w DECYZJI NR 5 MINISTRA SPORTU I TURYSTYKI z dnia 1 lutego 2019 r. w sprawie ogłoszenia „Programu rozwoju małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym – Otwarte Strefy Aktywności (OSA) EDYCJA 2019” został sporządzony w celu zgłoszenia właściwemu organowi administracji samorządowej robót związanych z jego realizacją.

PODSTAWA OPRACOWANIA

- Przy projektowaniu, budowie i użytkowaniu infrastruktury sportowo-rekreacyjnej będącej przedmiotem zadania inwestycyjnego wymagane jest przestrzeganie Polskich Norm, a w szczególności: PN-EN 16630:2015-06 Wyposażenie siłowni plenerowych zainstalowane na stałe. Wymagania bezpieczeństwa i metody badań, PN-EN 1176:2009; Wyposażenie placów zabaw i nawierzchnie z jej nowelizacjami oraz PN-EN 1177:2009
- Pozostałe obowiązujące normy i przepisy
- Aktualna mapa do celów projektowych

PRZEDMIOT INWESTYCJI

Przedmiotem Inwestycji jest realizacja **"Budowy siłowni plenerowej oraz utworzenie strefy relaksu w miejscowości Stoczek" (Obręb 0025 Stoczek dz.nr ewid.18/1 ; jednostka ewidencyjna:200404_5 Rajgród - obszar wiejski)**, małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym, nowoczesnego obiektu sportowo-rekreacyjnego w pobliżu miejsca zamieszkania, które umożliwią spędzanie czasu w sposób aktywny i staną się miejscem integracji społecznej dla użytkowników w różnym wieku i o zróżnicowanej sprawności fizycznej. Budowa wielofunkcyjnych Otwartych Stref Aktywności obejmuje, oprócz urządzeń siłowni, także sprawnościowy plac zabaw dla dzieci, strefę gier i relaksu oraz zagospodarowanie zieleni. Celem jest budowa ogólnodostępnych, bezpłatnych stref sportowo-rekreacyjnych, które mają szansę stać się miejscem pierwszej aktywności fizycznej dla dzieci, dorosłych oraz osób starszych, które podniosą w sposób znaczący estetykę przestrzeni publicznej i poprawią jakość życia mieszkańców danego obszaru.

ISTNIEJĄCY STAN ZAGOSPODAROWANIA TERENU.

Przedmiotowa inwestycja zostanie zrealizowana na terenie działki o numerze ewidencyjnym 18/1. Przedmiotowy teren jest bez zabudowy, pokryty nawierzchnią trawiastą, płaski. Teren działki jest nieogrodzony.

PROJEKTOWANE ZAGOSPODAROWANIE TERENU.

Projektuje się wytyczyć teren o powierzchni około 230,00 m². Na terenie inwestycji projektuje się zrealizować następujące obiekty budowlane: urządzenia małej architektury oraz infrastruktury sportowo-rekreacyjnej.

ZESTAWIENIE POWIERZCHNI POSZCZEGÓLNYCH CZĘŚCI ZAGOSPODAROWANIA TERENU.

PRZEZNACZENIE, PROGRAM UŻYTKOWY ORAZ CHARAKTERYSTYCZNE PARAMETRY OBIEKTU

Obiektem budowlanym stanowiącym przedmiot inwestycji jest plac sportowo - rekreacyjny. Przedmiotowy obiekt jest miejscem, które ma zapewniać osobom korzystającym ruch oraz rekreację. Teren pod względem użytkowym podzielony został na strefy zabawy (indywidualnej i w grupie) zlokalizowanych na nawierzchni bezpiecznej trawiastej. Zostały wyodrębnione strefy bezpieczeństwa dla zestawów urządzeń siłowni na nawierzchni trawiastej. Głównym założeniem przy doborze urządzeń była ich wielofunkcyjność, polegająca na umożliwieniu osobom wykonywania jak największej liczby różnorodnych aktywności oraz możliwość wykorzystywania ich przez większą liczbę osób w jednym momencie, co sprzyja integracji i uczy współdziałania, instalowane urządzenia sportowe będą dostępne dla osób niepełnosprawnych. Dodatkowo przy terenie sportowo - rekreacyjnym projektuje się stojaki rowerowe.

Plac zlokalizowano w takiej odległości od źródeł hałasu by nie powodowało ono pogorszenia warunków przebywania na nim. Plac należy utrzymywać w odpowiednim stanie technicznym poprzez regularne kontrole, prace porządkowe, a także remontowe. Nawierzchnia trawiasta - przy wykonaniu nawierzchni nie zastosowano materiałów urazogennych.

Istotnym elementem atrakcyjności lokalizacji oraz stopnia wpisania się obiektu w przestrzeń publiczną, tj. wkomponowanie obiektów w otoczenie zieleni, zlokalizowanie ich w bliskim sąsiedztwie osiedli mieszkaniowych, na obszarach wymagających rewitalizacji czy też w miejscach aktywności lokalnych społeczności - obiekt siłowni plenerowej oraz utworzenie strefy relaksu w miejscowości Stoczek będzie zlokalizowany w pobliżu osiedla domów mieszkalnych jednorodzinnych wielopokoleniowych. Działka przedmiotowa jest miejscem aktywności lokalnej społeczności: odbywają się tu pikniki sołeckie oraz mieszkańcy zorganizowali własnymi siłami i środkami boisko do gry w piłkę nożną.

FUNKCJA OBIEKTU BUDOWLANEGO. SPOSÓB JEGO DOSTOSOWANIA DO KRAJOBRAZU I ZABUDOWY

Projektowany plac sportowo - rekreacyjny bardzo dobrze wpisuje się w otaczający krajobraz ze względu na zastosowanie na nim wyłącznie materiałów i urządzeń wysokiej jakości, o wysokich walorach estetycznych, a także zastosowanie kolorystyki. Zastosowane urządzenia oraz materiały muszą posiadać certyfikaty i atesty potwierdzające bezpieczeństwo ich konstrukcji, spełnienie odpowiednich warunków higienicznych, a także ochrony środowiska. Urządzenia zostały zlokalizowane z uwzględnieniem stref bezpiecznego użytkowania podanych przez producenta oraz wytycznych wynikających z norm. Zasady mające na celu wyeliminowanie niebezpieczeństw na placu sportowo - rekreacyjnym, stosowane przy projektowaniu lokalizacji pojedynczych urządzeń oraz grup urządzeń zostały wyjaśnione poniżej.

Zależności pomiędzy komunikacją, obszarem wolnym oraz obszarem upadku.

Sąsiadujące obszary wolne oraz obszar wolny i obszar upadku nie powinny na siebie zachodzić. Wymaganie to nie dotyczy obszaru wspólnego między elementami urządzenia w grupie urządzeń. W obszarze wolnym nie powinny znajdować się żadne przeszkody. Obszaru wolnego nie powinny przecinać główne szlaki poruszania się w obrębie placu zabaw. W większości wypadków obszary upadku mogą na siebie zachodzić. Nie dotyczy to urządzeń takich jak karuzele, huśtawki, gdzie występuje wymuszony ruch użytkownika.

- **Obszar wolny:** Przestrzeń zajmowana przez użytkownika wykonującego ruch wymuszony przez urządzenie (zjeżdżanie, huśtanie, kołysanie). Obszar wolny to ciąg cylindrycznych obszarów reprezentujących użytkownika zaczynający się na powierzchni nośnej i prostopadły do niej, wzdłuż wymuszonej ścieżki ruchu użytkownika. W wyznaczaniu obszaru wolnego należy uwzględnić możliwe przemieszczenia urządzenia i użytkownika. Wymiary cylindra są zróżnicowane, w zależności od pozycji użytkownika (stojąca, siedząca, w zwisie) i wynoszą odpowiednio: $r=100$ cm, $h=180$ cm dla pozycji stojącej, $r=100$ cm, $h=150$ cm dla pozycji siedzącej oraz $r=50$ cm $h=30$ cm w zwisie.
- **Obszar upadku:** Przestrzeń zajmowana przez użytkownika spadającego z uniesionej części urządzenia. Obszar upadku zaczyna się na wysokości swobodnego upadku. Obszar upadku wyznacza, na podstawie norm, producent urządzenia.
- **Wysokość swobodnego upadku:** Największa odległość pionowa pomiędzy wyraźnie określoną powierzchnią podparcia ciała a znajdującą się niżej powierzchnią, na którą ono spada.
- **Przestrzeń minimalna:** Przestrzeń niezbędna do bezpiecznego użytkowania urządzenia, która składa się z: przestrzeni zajętej przez urządzenie, obszaru wolnego oraz obszaru upadku.
-

Na placu projektuje się umieszczenie, zgodnie z projektem zagospodarowania terenu, następujące objekty:

Siłownia plenerowa:

Lp.	Nazwa przyrządu do ćwiczeń	Uwagi
1.	Rower	Umieszczone na jednym pylonie
2.	Twister	
3.	Motyl integracyjny	Umieszczone na jednym pylonie
4.	Wioślarz	
5.	Biegacz	Urządzenie pojedyncze
6.	Orbitek	Urządzenie pojedyncze

Strefa relaksu

Lp.	Nazwa przyrządu do ćwiczeń	Uwagi
1.	Stół do tenisa stołowego	Szt.1
2.	Piłkarzki	Szt.1

3.	Ławki z oparciem	Szt.4
4.	Kosz na śmieci	Szt.2
5.	Stojak na rowery	Szt.1(typu spirala na 5 rowerów)
6.	Tablica informacyjna z regulaminem i informacją o dofinansowaniu	Szt.1

Tabliczki informujące o sposobach wykorzystywania danego urządzenia i przestrzeganiu zasad bezpieczeństwa, trwale zamocowane.

FORMA OBIEKTU, ROZWIĄZANIA KONSTRUKCYJNO - MATERIAŁOWE, WARUNKI I SPOSÓB POSADOWIENIA.

LOKALNE UWARUNKOWANIA

Przedmiotowa działka jest porośnięta trawą. Stwierdzono, że obiekt należy do pierwszej kategorii geotechnicznej (prosta konstrukcja oraz proste warunki gruntowe) i głębokość przemarzania gruntu wynosi 120 cm oraz wody gruntowe występują poniżej głębokości przemarzania gruntu (grunty przepuszczalne).

DZIAŁKA ZNAJDUJE SIĘ W STREFACH:

- ✓ I-jej strefie obciążenia wiatrem
- ✓ III-jej strefie przemarzania gruntu
- ✓ IV-jej strefie obciążenia śniegiem ;

CHARAKTERYSTYKA EKOLOGICZNA :

- ✓ zaopatrzenie w wodę – nie dotyczy
- ✓ zasilanie w energię elektryczną – nie dotyczy
- ✓ sposób gospodarowania odpadami – kosze do zbiórki odpadów
- ✓ nieczystości płynne – nie dotyczy
- ✓ odprowadzenie wód opadowych powierzchniowo po terenie biologicznie czynnym działki

Projektowany obiekt nie wytwarza gazów, pyłów i płynów niebezpiecznych dla środowiska, nie emituje uciążliwych dźwięków, nie wytwarza wibracji, zakłóceń elektrycznych ani promieniowania.

Ewentualne uciążliwości powstające w trakcie prowadzenia prac i w późniejszej eksploatacji inwestycji zamykają się w granicach nieruchomości. Proponowane rozwiązania nie zmieniają uciążliwości terenu. Wyznaczenia strefy ochronnej oddziaływania inwestycji nie jest wymagane.

OPINIA GEOTECHNICZNA :

- ✓ na podstawie wizji lokalnej warunki gruntowe – wodne należy uznać jako proste warunki gruntowe
- ✓ kategoria geotechniczna – pierwsza
- ✓ grunt o nośności 0,20 MPa

PRACE PRZYGOTOWAWCZE (WYŁĄCZENIE TERENU, ORGANIZACJA BUDOWY, PRACE PORZĄDKOWE, WYWÓZ ZANIECZYSZCZEŃ)

Przed przystąpieniem do robót Wykonawca ma obowiązek wydzielić, odpowiednio zabezpieczyć i oznakować teren budowy, a także przygotować zaplecze budowy. Należy dokonać dokładnego sprawdzenia całego omawianego terenu i jego otoczenia w celu wyeliminowania jakichkolwiek utajonych zagrożeń i ostrych, niebezpiecznych przedmiotów mogących znajdować się przy małej architekturze. Należy zebrać znajdujące się na terenie budowy zanieczyszczenia oraz wywieźć je poza teren budowy.

PRACE ZIEMNE (ZDJĘCIE DARNI, USUNIĘCIE HUMUSU, WYKOPY, UTWARDZENIE DNA WYKOPU)

Roboty ziemne należy wykonać ręcznie. Należy usunąć warstwę darni oraz humusu z terenu osadzania urządzeń małej architektury.

MAŁA ARCHITEKTURA (OSADZENIE W GRUNCIE, ROZWIĄZANIA KONSTRUKCYJNO- MATERIAŁOWE)

Wszystkie urządzenia zabawowe i inne obiekty małej architektury należy montować i fundamentować zgodnie z instrukcjami montażu dostarczonymi przez producenta.

Wszystkie urządzenia należy fundamentować na głębokości 120cm (głębokość przemarzania gruntów). Wymiary fundamentów powinny być nie mniejsze niż 60X60 cm pod każdą pojedynczą stopę. Klasa betonu na fundamenty dla urządzeń określona przez producenta, lecz nie mniejsza niż C20/25 .

PRACE PORZĄDKOWE

Po zakończeniu prac plac należy przygotować do odbioru poprzez usunięcie oznakowań i innych elementów wzniesionych na czas budowy, śmieci, pozostałości materiałów budowlanych.

HARMONOGRAM PRAC PRZY REALIZACJI PLACU SPORTOWO - REKREACYJNEGO

- ▣ wyłączenie terenu prac z ruchu pieszego poprzez odpowiednie wyгородzenie i oznakowanie,
- ▣ wytyczenie projektowanych obiektów,
- ▣ wyznaczenie dróg transportu oraz miejsc składowania materiałów i stacjonowania sprzętu poprzez odpowiednie wyгородzenie i oznakowanie,
- ▣ roboty porządkowe oraz wywóz zanieczyszczeń, demontaże,
- ▣ zdjęcie i złożenie w przyzmy darni,
- ▣ usunięcie i wywóz warstwy humusu - w razie potrzeby lub rozplantowanie na terenie inwestycji
- ▣ usunięcie zarodników, grzybów, roślin oraz korzeni drzew w wykopie, zabezpieczenie krawędzi wykopu oraz jego odwodnienie,
- ▣ utwardzenie dna wykopu,
- ▣ wykonanie i zabezpieczenie wykopów pod fundamenty urządzeń sportowo - rekreacyjnych,
- ▣ wylanie fundamentów pod urządzenia sportowo - rekreacyjne,
- ▣ osadzenie słupków oraz kotew w stopach fundamentowych,
- ▣ montaż elementów małej architektury i urządzeń sportowo - rekreacyjnych,
- ▣ ewentualne uzupełnianie trawników,
- ▣ usunięcie zabezpieczeń i oznakowań wprowadzonych na czas budowy, uprzątnięcie terenu, przywrócenie ruchu pieszego.

INFORMACJE DODATKOWE

Przedmiotowy działka nie podlega ochronie konserwatorskiej. Przedmiotowy teren nie leży na terenach eksploatacji górniczej. Przewidywana inwestycja nie wpłynie negatywnie na środowisko naturalne oraz higienę i zdrowie użytkowników. Wszystkie wymiary należy zweryfikować na budowie. W przypadku wątpliwości lub niejasności należy zwrócić się z zapytaniem odpowiednio do projektanta i/lub dostawcy określonego systemu/ materiałów. Wszystkie zastosowane materiały powinny odpowiadać obowiązującym normom oraz posiadać wymagane atesty i certyfikaty. Wszystkie zastosowane materiały nie mogą stanowić zagrożenia dla higieny i zdrowia użytkowników. Należy bezwzględnie przestrzegać technologii i wymagań producentów. Prace budowlane należy wykonać z należytą starannością, wiedzą i sztuką budowlaną oraz wg. specyfikacji technicznej wykonania i odbioru robót budowlanych.

OPIS OBIEKTÓW STANOWIĄCYCH ZAKRES OPRACOWANIA.

Urządzenia powinny być ciekawe i estetyczne, trwałe oraz bezpieczne. Wszystkie zainstalowane urządzenia powinny spełniać wymogi Polskich Norm PN-EN16630:2015-06 (będących odpowiednikiem norm europejskich) oraz posiadać aktualne certyfikaty bezpieczeństwa.

Ponad to powinny być objęte min. 3 letnim okresem gwarancji.

Urządzenia powinny wyglądem przypominać przedstawione wizualizacje.


ZGODNIE Z WYTYCZNYMI INWESTORA TEREN SIŁOWNI PLENEROWEJ ORAZ UTWORZENIE STREFY RELAKSU W MIEJSCOWOŚCI SOŁKI BĘDZIE WYPOSAŻONY W NASTĘPUJĄCE URZĄDZENIA:

KARTA TECHNICZNA	Biegacz	
<p data-bbox="225 1469 443 1532">Przykładowy wygląd i kolorystyka</p> 	typ ćwiczeń:	Aerobowe
	funkcja:	Wzmacnia mięśnie nóg oraz pasa biodrowego. Korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy. Poprawia koordynację ruchową. Wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej.
	sposób ćwiczenia	Chwytamy rękoma poręcz. Stopami stajemy na podesty. Plecy wyprostowane. Wykonujemy naprzemienne ruchy nóg.
	maksymalna waga ćwiczącego:	do 130kg
	minimalny wzrost ćwiczącego	od 140cm
	szerokość	450- 550 mm
	długość	1000-1100 mm
	wysokość	1700- 1800 mm

	bezpieczna strefa	13,00-14,00m ²
	materiały	<p>Urządzenia wykonane z rur stalowych galwanizowanych, malowanych podwójną warstwą farby proszkowej odporną na warunki atmosferyczne.</p> <p>Tablica informacyjna wykonana jest z dwóch ocynkowanych blach, montowanych po obu stronach pylonu. Tablica jest dwukrotnie malowana proszkowo na kolor zasadniczy urządzenia na który jest nanoszona instrukcja technika sitodruku w fazie produkcji (nie stosuje się naklejek). Uchwyty i ręczki są wykonane z polichlorku winylu. Wszystkie złączki, podkładki i śruby są wykonane ze stali nierdzewnej. Siedziska, stopnice, oparcia stalowe.</p> <p>Spawy są dodatkowo pokryte natryskową warstwą cynku.</p> <p>Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące, wibroizolujące)</p> <p>W urządzeniu bezobsługowe łożyska.</p> <p>Urządzenie jest montowane do konstrukcji stalowej podziemnej, zatapianej w lanym fundamencie betonowym, z zastosowaniem częściowego szalunku o wymiarach 600x600x600mm (beton C20/25 z dodatkiem W-8) lub poprzez zastosowanie gotowych prefabrykatów betonowych.</p> <p>Urządzenia zgodne z normą PN-EN16630:2015-06</p> <p>Kolorystyka RAL: Dowolny kolor z palety RAL</p>

KARTA TECHNICZNA		Rower
<p>Przykładowy wygląd i kolorystyka</p> 	typ ćwiczeń:	Aerobowe
	funkcja:	Wzmacnia mięśnie nóg i tułowia. Korzystnie wpływa na układ krążeniowo - oddechowy. Poprawia koordynację ruchową. Wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej.
	sposób ćwiczenia	Siadamy na siodełku. Rękoma chwytamy poręcz. Stopy umieszczamy na pedałach. Wykonujemy ruchy nóg, tak jak podczas jazdy na rowerze.
	maksymalna waga ćwiczącego:	do 150kg
	minimalny wzrost ćwiczącego	od 140cm
	szerokość	640 - 700 mm
	długość	1101 1200 mm
	wysokość	2210 2310 mm
bezpieczna strefa	6,20 - 7,0m ²	


	materiały	<p>Urządzenia wykonane z rur stalowych galwanizowanych, malowanych podwójną warstwą farby proszkowej odporną na warunki atmosferyczne.</p> <p>Tablica informacyjna wykonana jest z dwóch ocynkowanych blach, montowanych po obu stronach pylonu. Tablica jest dwukrotnie malowana proszkowo na kolor zasadniczy urządzenia na który jest nanoszona instrukcja technika sitodruku w fazie produkcji (nie stosuje się naklejek). Uchwyty i rączki są wykonane z polichlorku winylu. Wszystkie złączki, podkładki i śruby są wykonane ze stali nierdzewnej. Siedziska, stopnice, oparcia stalowe.</p> <p>Spawy są dodatkowo pokryte natryskową warstwą cynku.</p> <p>Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące, wibroizolujące)</p> <p>W urządzeniu bezobsługowe łożyska.</p> <p>Urządzenie jest montowane do konstrukcji stalowej podziemnej, zatapianej w lanym fundamencie betonowym, z zastosowaniem częściowego szalunku o wymiarach 600x600x600mm (beton C20/25 z dodatkiem W-8) lub poprzez zastosowanie gotowych prefabrykatów betonowych.</p> <p>Urządzenia zgodne z normą PN-EN16630:2015-06</p> <p>Kolorystyka RAL: Dowolny kolor z palety RAL</p>
--	------------------	--

KARTA TECHNICZNA	Orbitrek	
<p>Przykładowy wygląd i kolorystyka</p> 	typ ćwiczeń:	Aerobowe
	funkcja:	<p>Wzmacnia mięśnie nóg, ramion i tułowia.</p> <p>Korzystnie wpływa na układ krążeniowo - oddechowy.</p> <p>Poprawia koordynację ruchową.</p> <p>Wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej.</p>
	sposób ćwiczenia	<p>Stajemy na podestach. Plecy wyprostowane, ręce ugięte w łokciach i wsparte na drążkach.</p> <p>Wykonujemy naprzemiennie, płynne ruchy nóg i ramion.</p>
	maksymalna waga ćwiczącego:	do 130kg
	minimalny wzrost ćwiczącego	od 140cm
	szerokość	500 - 600 mm
	długość	1100 - 1200mm
	wysokość	1600-1700 mm
	bezpieczna strefa	15,0 - 16,0m ²

	materiały	<p>Urządzenia wykonane z rur stalowych galwanizowanych, malowanych podwójną warstwą farby proszkowej odporną na warunki atmosferyczne.</p> <p>Tablica informacyjna wykonana jest z dwóch ocynkowanych blach, montowanych po obu stronach pylonu. Tablica jest dwukrotnie malowana proszkowo na kolor zasadniczy urządzenia na który jest nanoszona instrukcja technika sitodruku w fazie produkcji (nie stosuje się naklejek). Uchwyty i rączki są wykonane z polichlorku winylu. Wszystkie złączki, podkładki i śruby są wykonane ze stali nierdzewnej. Siedziska, stopnice, oparcia stalowe.</p> <p>Spawy są dodatkowo pokryte natryskową warstwą cynku.</p> <p>Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące, wibroizolujące)</p> <p>W urządzeniu bezobsługowe łożyska.</p> <p>Urządzenie jest montowane do konstrukcji stalowej podziemnej, zatapianej w lanym fundamencie betonowym, z zastosowaniem częściowego szalunku o wymiarach 600x600x600mm (beton C20/25 z dodatkiem W-8) lub poprzez zastosowanie gotowych prefabrykatów betonowych.</p> <p>Urządzenia zgodne z normą PN-EN16630:2015-06</p> <p>Kolorystyka RAL: Dowolny kolor z palety RAL</p>
--	------------------	--


KARTA TECHNICZNA	Twister	
<p>Przykładowy wygląd i kolorystyka</p> 	typ ćwiczeń:	Siłowe
	funkcja:	Wzmacnia mięśnie brzucha i bioder.
	sposób ćwiczenia	Chwytamy rękoma poręcz. Stajemy na podest. Uginamy lekko nogi w kolanach. Wykonujemy skrętne ruchy bioder.
	maksymalna waga ćwiczącego:	do 150kg
	minimalny wzrost ćwiczącego	od 140cm
	szerokość	550 - 650 mm
	długość	600 - 700 mm
	wysokość	2200 - 2300 mm
bezpieczna strefa	7,00 - 8,0m ²	

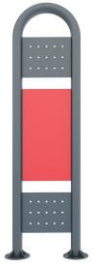
	materiały	<p>Urządzenia wykonane z rur stalowych galwanizowanych, malowanych podwójną warstwą farby proszkowej odporną na warunki atmosferyczne.</p> <p>Tablica informacyjna wykonana jest z dwóch ocynkowanych blach, montowanych po obu stronach pylonu. Tablica jest dwukrotnie malowana proszkowo na kolor zasadniczy urządzenia na który jest nanoszona instrukcja technika sitodruku w fazie produkcji (nie stosuje się naklejek). Uchwyty i rączki są wykonane z polichlorku winylu. Wszystkie złączki, podkładki i śruby są wykonane ze stali nierdzewnej. Siedziska, stopnice, oparcia stalowe.</p> <p>Spawy są dodatkowo pokryte natryskową warstwą cynku.</p> <p>Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące, wibroizolujące)</p> <p>W urządzeniu bezobsługowe łożyska.</p> <p>Urządzenie jest montowane do konstrukcji stalowej podziemnej, zatapianej w lanym fundamencie betonowym, z zastosowaniem częściowego szalunku o wymiarach 600x600x600mm (beton C20/25 z dodatkiem W-8) lub poprzez zastosowanie gotowych prefabrykatów betonowych.</p> <p>Urządzenia zgodne z normą PN-EN16630:2015-06</p> <p>Kolorystyka RAL: Dowolny kolor z palety RAL</p>
--	------------------	--

KARTA TECHNICZNA	Wioślarz	
<p>Przykładowy wygląd i kolorystyka</p> 	typ ćwiczeń:	Aerobowe
	funkcja:	<p>Wzmacnia mięśnie nóg, ramion i tułowia.</p> <p>Korzystnie wpływa na układ krążeniowo - oddechowy.</p> <p>Poprawia koordynację ruchową.</p> <p>Wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej.</p>
	sposób ćwiczenia	<p>Siadamy na siedzisku.</p> <p>Rękoma chwytamy drążki.</p> <p>Stopy opieramy na podestach.</p> <p>Prostujemy nogi, drążki przyciągamy do siebie.</p> <p>Wolno wracamy do pozycji wyjściowej.</p>
	maksymalna waga ćwiczącego:	do 150kg
	minimalny wzrost ćwiczącego	od 140cm
	szerokość	832 - 932mm
	długość	1142 - 1242mm
	wysokość	2210 - 2310 mm
	bezpieczna strefa	10,0 - 11,0m ²

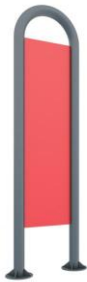
	materiały	<p>Urządzenia wykonane z rur stalowych galwanizowanych, malowanych podwójną warstwą farby proszkowej odporną na warunki atmosferyczne.</p> <p>Tablica informacyjna wykonana jest z dwóch ocynkowanych blach, montowanych po obu stronach pylonu. Tablica jest dwukrotnie malowana proszkowo na kolor zasadniczy urządzenia na który jest nanoszona instrukcja technika sitodruku w fazie produkcji (nie stosuje się naklejek). Uchwyty i rączki są wykonane z polichlorku winylu. Wszystkie złączki, podkładki i śruby są wykonane ze stali nierdzewnej. Siedziska, stopnice, oparcia stalowe.</p> <p>Spawy są dodatkowo pokryte natryskową warstwą cynku.</p> <p>Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące, wibroizolujące)</p> <p>W urządzeniu bezobsługowe łożyska.</p> <p>Urządzenie jest montowane do konstrukcji stalowej podziemnej, zatapianej w lanym fundamencie betonowym, z zastosowaniem częściowego szalunku o wymiarach 600x600x600mm (beton C20/25 z dodatkiem W-8) lub poprzez zastosowanie gotowych prefabrykatów betonowych.</p> <p>Urządzenia zgodne z normą PN-EN16630:2015-06</p> <p>Kolorystyka RAL: Dowolny kolor z palety RAL</p>
--	------------------	--

KARTA TECHNICZNA	Motyl integracyjny	
<p>Przykładowy wygląd i kolorystyka</p> 	typ ćwiczeń:	Siłowe
	funkcja:	Ćwiczenia wpływają na rozbudowę górnych partii ciała, wzmacniają siłę mięśniową obręczy barkowej i ramion, aktywizują mięśnie brzusznej strony klatki piersiowej.
	sposób ćwiczenia	Siadamy na siedzisku. Plecy oparte. Rękoma chwytamy drążki. Ściągamy drążki przed siebie. Wolno wracamy do pozycji wyjściowej.
	maksymalna waga ćwiczącego:	do 150kg
	minimalny wzrost ćwiczącego	od 140cm
	szerokość	700 - 1050 mm
	długość	700 - 800 mm
	wysokość	1900 - 2000 mm
bezpieczna strefa	7,80 - 9,00 m ²	


 <p>Dzięki zastosowaniu mechanizmu składanego siedziska, urządzenie przystosowane jest również dla osób poruszających się na wózku</p>	<p>materiały</p>	<p>Urządzenia wykonane z rur stalowych galwanizowanych, malowanych podwójną warstwą farby proszkowej odporną na warunki atmosferyczne.</p> <p>Tablica informacyjna wykonana jest z dwóch ocynkowanych blach, montowanych po obu stronach pylonu. Tablica jest dwukrotnie malowana proszkowo na kolor zasadniczy urządzenia na który jest nanoszona instrukcja techniką sitodruku w fazie produkcji (nie stosuje się naklejek). Uchwyty i rączki są wykonane z polichlorku winylu. Wszystkie złączki, podkładki i śruby są wykonane ze stali nierdzewnej. Siedziska, stopnice, oparcia stalowe.</p> <p>Spawy są dodatkowo pokryte natryskową warstwą cynku. Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące, wibroizolujące)</p> <p>W urządzeniu bezobsługowe łożyska.</p> <p>Urządzenie jest montowane do konstrukcji stalowej podziemnej, zatapianej w lanym fundamencie betonowym, z zastosowaniem częściowego szalunku o wymiarach 600x600x600mm (beton C20/25 z dodatkiem W-8) lub poprzez zastosowanie gotowych prefabrykatów betonowych.</p> <p>Urządzenia zgodne z normą PN-EN16630:2015-06 Kolorystyka RAL: Dowolny kolor z palety RAL</p>
---	-------------------------	--

KARTA TECHNICZNA	Pylon dwustanowiskowy	
<p>Przykładowy wygląd i kolorystyka</p> 	typ ćwiczeń:	Nie dotyczy
	funkcja:	Nośna urządzeń.
	sposób ćwiczenia	Nie dotyczy
	minimalny wzrost ćwiczącego	od 140cm
	szerokość	70 - 74 mm
	długość	1100 - 1120 mm
	wysokość	2000 - 2100 mm
	bezpieczna strefa	7,80 - 8,80 m ²
	<p>materiały</p>	<p>Urządzenia wykonane z rur stalowych galwanizowanych, malowanych podwójną warstwą farby proszkowej odporną na warunki atmosferyczne.</p> <p>Tablica informacyjna wykonana jest z dwóch ocynkowanych blach, montowanych po obu stronach pylonu. Tablica jest dwukrotnie malowana proszkowo na kolor zasadniczy urządzenia na który jest nanoszona instrukcja techniką sitodruku w fazie produkcji (nie stosuje się naklejek). Wszystkie złączki, podkładki i śruby są wykonane ze stali nierdzewnej.</p> <p>Spawy są dodatkowo pokryte natryskową warstwą cynku.</p> <p>Urządzenie jest montowane do konstrukcji stalowej podziemnej, zatapianej w lanym fundamencie betonowym, z zastosowaniem częściowego szalunku o wymiarach 600x600x600mm (beton C20/25 z dodatkiem W-8) lub poprzez zastosowanie gotowych prefabrykatów betonowych.</p> <p>Urządzenia zgodne z normą PN-EN16630:2015-06 Kolorystyka RAL: Dowolny kolor z palety RAL</p>


KARTA TECHNICZNA	TABLICA INFORMACYJNA	
<p>Przykładowy wygląd i kolorystyka</p>	typ ćwiczeń:	Nie dotyczy
	funkcja:	Informacyjna

	sposób ćwiczenia	Nie dotyczy
	minimalny wzrost ćwiczącego	Nie dotyczy
	szerokość	80-90 mm
	długość	550-650 mm
	wysokość	2000 - 2100 mm
	bezpieczna strefa	Nie dotyczy
	materiały	<p>Urządzenia wykonane z rur stalowych galwanizowanych, malowanych podwójną warstwą farby proszkowej odporną na warunki atmosferyczne.</p> <p>Tablica informacyjna wykonana jest z dwóch ocynkowanych blach, montowanych po obu stronach pylonu. Tablica jest dwukrotnie malowana proszkowo na kolor zasadniczy urządzenia na który jest наносzona instrukcja techniką sitodruku w fazie produkcji (nie stosuje się naklejek). Wszystkie złączki, podkładki i śruby są wykonane ze stali nierdzewnej. Spawy są dodatkowo pokryte natryskową warstwą cynku.</p> <p>Urządzenie jest montowane do konstrukcji stalowej podziemnej, zatapianej w lanym fundamencie betonowym, z zastosowaniem częściowego szalunku o wymiarach 600x600x600mm (beton C20/25 z dodatkiem W-8) lub poprzez zastosowanie gotowych prefabrykatów betonowych.</p> <p>Urządzenia zgodne z normą PN-EN16630:2015-06 Kolorystyka RAL: Dowolny kolor z palety RAL</p>


KARTA TECHNICZNA	KOSZ METALOWY	
Przykładowy wygląd i kolorystyka 	pojemność	40 - 60 L
	szerokość	40 cm x 50 cm
	wysokość	80- 90 cm
	materiały	<p>Kosz z elementów stalowych, ocynkowane, malowany proszkowo, Kolorystyka RAL: Dowolny kolor z palety RAL</p>
	Sposób montażu	<p>Wolnostojące Urządzenie jest montowane do konstrukcji stalowej podziemnej, zatapianej w lanym fundamencie betonowym, z zastosowaniem częściowego szalunku o wymiarach 600x600x600mm (beton C20/25 z dodatkiem W-8) lub poprzez zastosowanie gotowych prefabrykatów betonowych.</p>

KARTA TECHNICZNA	STOJAK ROWEROWY	
Przykładowy wygląd i kolorystyka 	Pojemność	Stojak przeznaczony na 5 rowerów
	długość	150 - 160 cm
	wysokość całkowita od podłoża	65 - 75 cm
	materiały	<p>Stojak wykonany z profilu ocynkowanego ogniowo (ocynk ogniowy zapewnia wyjątkową trwałość i odporność na korozję) odporną na warunki atmosferyczne.</p>
	sposób montażu	<p>Urządzenie jest montowane do konstrukcji stalowej podziemnej, zatapianej w lanym fundamencie betonowym, z zastosowaniem częściowego szalunku o wymiarach 600x600x600mm (beton C20/25 z dodatkiem W-8) lub poprzez zastosowanie gotowych</p>

		prefabrykatów betonowych.
--	--	---------------------------

KARTA TECHNICZNA	PARKOWA ŁAWKA BETONOWA Z OPARCIEM	
Przykładowy wygląd i kolorystyka 	długość	200 - 220 cm
	wysokość całkowita od podłoża	65 - 75 cm
	materiały	Drewno Beton płukany Beton zbrojony
	sposób montażu	do wkopania

KARTA TECHNICZNA	STÓŁ BETONOWY DO TENISA / PING PONGA /	
Przykładowy wygląd i kolorystyka 	długość	274 - 280 cm
	szerokość	152 - 160 cm
	wysokość stołu	78 - 82 cm
	materiały	Błat wykonany z szlifowanego betonu, lakierowany specjalnym lakierem ochronnym, obrzeża stołu polerowane aluminium. Siatka z blachy ocynkowanej. Elementy betonowe – beton wysokiej klasy zbrojony stalą oraz mikrobrojeniem, wykonany w technologii „beton płukany”. Obrzeża z listew aluminiowych.
	sposób montażu	Sposób przytwierdzenia do podłoża – stół wolno stojący z możliwością przykręcenia do podłoża. Urządzenie jest montowane do konstrukcji stalowej podziemnej, zatapianej w lanym fundamencie betonowym, z zastosowaniem częściowego szalunku o wymiarach 600x600x600mm (beton C20/25 z dodatkiem W-8) lub poprzez zastosowanie gotowych prefabrykatów betonowych.

KARTA TECHNICZNA	PIŁKARZYKI	
Przykładowy wygląd i kolorystyka 	długość	1350 - 1450 mm
	szerokość	1200 - 1300 mm
	wysokość stołu	900 - 1000 mm
	materiały	Stół betonowy do gry w piłkarzyki na wolnym powietrzu składa się z betonowego stołu z podporami, wykonanymi z wibrowanego betonu, zbrojonego. Zastosowane powłoki wykończeniowe oraz materiały zapewniają odporność na działanie czynników atmosferycznych, co daje nieograniczone możliwości zabawy.
	sposób montażu	Montaż stołu do gry odbywa się poprzez jego posadowienie. Urządzenie jest montowane do konstrukcji stalowej podziemnej, zatapianej w lanym fundamencie betonowym, z zastosowaniem częściowego szalunku o wymiarach 600x600x600mm (beton C20/25 z dodatkiem W-8) lub poprzez zastosowanie gotowych prefabrykatów betonowych.

UWAGI KOŃCOWE !

- Wszystkie urządzenia przeznaczone do zamontowania muszą być fabrycznie nowe, wykonane z bezpiecznych i trwałych materiałów i posiadać atesty i certyfikaty wydane przez jednostki certyfikujące, posiadające akredytację polskiego Centrum Akredytacji, a w przypadku niewymagalnych wykonawca jest zobowiązany do wystawienia deklaracji zgodności z Polskimi Normami.
 - Powinny być zgodne z Polskimi Normami oraz warunkami bezpieczeństwa określonymi w szczególności w przepisach o ogólnym bezpieczeństwie produktów.
 - Urządzenia oraz wyposażenie dodatkowe powinny posiadać min. 24 miesięczny okres gwarancji.
 - Pracę budowlaną należy prowadzić pod nadzorem osoby posiadającej uprawnienia budowlane. Przy realizacji projektu należy przestrzegać warunków wykonania i odbioru robót budowlanych, wszelkie zmiany i odstępstwa powinny być poprzedzone uzgodnieniami z autorem.
 - Po zakończeniu prac budowlanych teren należy uporządkować i przekazać w użytkowanie.
 - Opis techniczny konfrontować z rysunkami.
 - Urządzenie zabawowe należy stale kontrolować:
 - kontrole sprawności poszczególnych elementów siłowni powinny odbywać się, co 3 miesiące;
 - rutynowe przeglądy, co 7 dni;
 - przeglądy przez osoby specjalnie do tego upoważnione – co 1 rok;
- Po stwierdzeniu nieprawidłowości należy uniemożliwić korzystanie z urządzenia oraz niezwłocznie usunąć usterkę.

AUTOR OPRACOWANIA			
BRANŻA	Projektant Imię i nazwisko [uprawnienia]	DATA	PODPIS
Architektura	mgr inż. arch. Piotr Dec Bł-PdOKK/73/2006; PD-0272	2019.02.27	

Informacja dotycząca bezpieczeństwa i ochrony zdrowia
Obręb 0025 Stoczek dz.nr ewid.18/1
jednostka ewidencyjna:200404_5 Rajgród - obszar wiejski

INFORMACJE OGÓLNE:

1. „Budowa siłowni plenerowej oraz utworzenie strefy relaksu w miejscowości Stoczek”
2. Adres inwestycji: Obręb 0025 Stoczek dz.nr ewid.18/1; jednostka ewidencyjna:200404_5 Rajgród - obszar wiejski
3. Inwestor: Gmina Rajgród, ul. Warszawska 32, 19-206 Rajgród
4. Projektant sporządzający informację: mgr inż. arch. Piotr Dec; Bł-PdOKK/73/2006; PD-0272

1. Zakres robót obejmuje następujące elementy

- ☐ Roboty geodezyjne,
- ☐ Roboty ziemne,
- ☐ Montaż nośnych elementów konstrukcji,
- ☐ Roboty wykończeniowe,
- ☐ Roboty montażowe.

2. Wykaz istniejących obiektów budowlanych

W obrębie terenu przeznaczonego na siłownię zewnętrzną nie występują żadne obiekty budowlane. Poprzez działkę przebiega kablowa sieć telekomunikacyjna.

3. Elementy mogące stwarzać zagrożenie dla bezpieczeństwa i zdrowia ludzi

Elementy zagospodarowania działki, które mogą stwarzać zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi to np.: słupy energetyczne, linie wodociągu i kanalizacji, doziemna linia telefoniczna, sąsiadujące drzewa, itp.

4. Zagrożenia mogące wystąpić przy realizacji robót

- ☐ Urządzenia i maszyny elektryczne oraz inne urządzenia mechaniczne.
- ☐ Roboty ziemne – wykopy.
- ☐ Roboty ziemne w pobliżu kolizji z istniejącym uzbrojeniem wykonywać ręcznie ze szczególną ostrożnością, w uzgodnieniu z zarządcami poszczególnych sieci podziemnych.
- ☐ Roboty na wysokościach – rusztowania, schody, drabiny.
- ☐ Dostarczenie i montaż prefabrykowanych urządzeń sportowych o konstrukcji stalowej.

5. Instrukcja pracowników

- ☐ Każdorazowo przed przystąpieniem do robót na budowie nowych pracowników przeprowadzić szkolenie BHP w zakresie ogólnych zasad zachowania i postępowania na budowie oraz w zakresie wykonywania odpowiednich rodzajów robót
- ☐ Na budowie powinna być widoczna na widocznym miejscu instrukcja w zakresie przestrzegania ogólnych warunków BHP. Prace mogą być wykonywane wyłącznie przez wykonawców posiadających odpowiednie wyposażenie techniczne do prowadzenia takich prac oraz zatrudniających pracowników przeszkolonych w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy przy robotach ziemnych i drogowych.

6. Środki techniczne i organizacyjne zapobiegające powstawaniu zagrożeń w trakcie realizacji robót budowlanych

- ☐ Utrzymywanie porządku na budowie przy realizacji robót i składowaniu materiałów oraz odpowiednie zabezpieczenie materiałów łatwopalnych i niebezpiecznych.
- ☐ Zapewnienie odpowiedniego oznakowania i zabezpieczenia terenu budowy oraz niebezpiecznych elementów na obiektach i urządzeniach.
- ☐ Zapewnienie możliwości szybkiego odłączenia prądu na terenie budowy.
- ☐ Zapewnienie dostępu do wody na terenie budowy.
- ☐ Zapewnienie środków gaśniczych do gaszenia pożarów urządzeń elektrycznych.
- ☐ Zapewnienie szybkiego dostępu i ewakuacji na terenie budowy w przypadku wystąpienia zagrożenia oraz dostępu odpowiednich pojazdów ratownictwa (pogotowie ratunkowe, straż pożarna, pogotowie gazowe, pogotowie energetyczne).
- ☐ Wyposażenie budowy w odpowiednie zaplecze socjalno-sanitarne oraz podręczną apteczkę pierwszej pomocy

AUTOR OPRACOWANIA			
BRANŻA	Projektant Imię i nazwisko [uprawnienia]	DATA	PODPIS
Architektura	mgr inż. arch. Piotr Dec Bł-PdOKK/73/2006; PD-0272	2019.02.27	

Projekt „Budowy siłowni plenerowej oraz utworzenie
strefy relaksu w miejscowości Stoczek”
- lokalizacja