



Pracownia Projektowa Cezary Dzikiewicz; 15 – 675 Białystok, ul. Konwaliowa 16 lok. 11;  
tel. kom. 606-483-931; e-mail:cezary58@go2.pl  
Członek Podlaskiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa nr ewid. PDL/BO/0321/01

**PROJEKT BUDOWLANO - WYKONAWCZY**

**TEMAT:**

**Projekt „Budowy siłowni plenerowej oraz utworzenie strefy relaksu w miejscowości Biebrza”  
KATEGORIA OBIEKTU: V**

INWESTOR	<b>Gmina Rajgród ul. Warszawska 32, 19-206 Rajgród</b>		
LOKALIZACJA INWESTYCJI	<b>Obręb 0019 Pieńczykówek, wieś Biebrza część dz.nr ewid.69/4 jednostka ewidencyjna:200404_5 Gmina Rajgród</b>		
AUTORZY OPRACOWANIA			
BRANŻA	<b>Projektant</b> Imię i nazwisko uprawnienia	DATA	PODPIS
Architektura	mgr inż. arch. Piotr Dec Bł-PdOKK/73/2006; PD-0272	2018.01.10	

**ADNOTACJE URZĘDOWE:**



# Załączniki formalno – prawne

## OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że projekt budowlany :

<b>Projekt „Budowy siłowni plenerowej oraz utworzenie strefy relaksu w miejscowości Biebrza” KATEGORIA OBIEKTU: V</b>	
INWESTOR	<b>Gmina Rajgród ul. Warszawska 32, 19-206 Rajgród</b>
LOKALIZACJA INWESTYCJI	<b>Obręb 0019 Pieńczykówek, wieś Biebrza część dz.nr ewid.69/4 jednostka ewidencyjna:200404_5 Gmina Rajgród</b>

autorstwa:

Pracowni Projektowej Cezarego Dzikiewicza 15-675 Białystok ul. Konwaliowa 16 lok.11 został sporządzony zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zasadami wiedzy technicznej

AUTOR OPRACOWANIA			
BRANŻA	Projektant Imię i nazwisko uprawnienia	DATA	PODPIS
ARCHITEKTURA	mgr inż. arch. Piotr Dec Bł-PdOKK/73/2006; PD-0272	2018.01.10	

**OPIS DO PROJEKTU USYTUOWANIA OBIEKTÓW NA DZIAŁCE  
„Budowa siłowni plenerowej oraz utworzenie strefy relaksu w miejscowości Biebrza”**

**Inwestor:**

**Gmina Rajgród, ul. Warszawska 32,  
19-206 Rajgród**

**Adres inwestycji:**

**Obręb 0019 Pieńczykówek, wieś Biebrza część dz.nr ewid.69/4  
jednostka ewidencyjna:200404\_5 Gmina Rajgród**

**CEL OPRACOWANIA**

Niniejszy projekt zagospodarowania terenu "**Budowy siłowni plenerowej oraz utworzenie strefy relaksu w miejscowości Biebrza**" zgodnie z wytycznymi Ministra Sportu i Turystyki zawartymi w DECYZJI NR 55 MINISTRA SPORTU I TURYSTYKI z dnia 15 grudnia 2017 r. w sprawie ogłoszenia „Programu rozwoju małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym – Otwarte Strefy Aktywności (OSA) EDYCJA 2018” został sporządzony w celu zgłoszenia właściwemu organowi administracji samorządowej robót związanych z jego realizacją.

**PODSTAWA OPRACOWANIA**

- Przy projektowaniu, budowie i użytkowaniu infrastruktury sportowo-rekreacyjnej będącej przedmiotem zadania inwestycyjnego wymagane jest przestrzeganie Polskich Norm, a w szczególności: PN-EN 16630:2015-06 Wyposażenie siłowni plenerowych zainstalowane na stałe. Wymagania bezpieczeństwa i metody badań, PN-EN 1176:2009; Wyposażenie placów zabaw i nawierzchnie z jej nowelizacjami oraz PN-EN 1177:2009
- Pozostałe obowiązujące normy i przepisy
- Aktualna mapa do celów projektowych

**PRZEDMIOT INWESTYCJI**

Przedmiotem Inwestycji jest realizacja "**Budowy siłowni plenerowej oraz utworzenie strefy relaksu w miejscowości Biebrza**" (Obręb 0019 Pieńczykówek, wieś Biebrza część dz.nr ewid.69/4; jednostka ewidencyjna:200404\_5 Gmina Rajgród) , a w szczególności montaż urządzeń małej architektury, zagospodarowanie terenu szatą roślinną. Stworzenie ciekawej i bezpiecznej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej zapewnia warunki do rozwoju sprawności fizycznej osób w każdym wieku. Urządzenia infrastruktury sportowo-rekreacyjnej przeznaczone są dla stałych bywalców tradycyjnych siłowni, jak i dla tych, którzy z podobnym sprzętem nigdy się nie zetknęli. Urządzenia są całkowicie bezpieczne odporne na warunki atmosferyczne i próby zniszczenia. Służą do ćwiczenia całego ciała: nóg, ramion, brzucha, pleców. Podzielone są na grupy służące do treningu siłowego, poprawiające funkcjonowanie układu sercowo – naczyniowego, układu oddechowego i trawiennego, koordynację ruchową, kondycję oraz pomagające w rozciąganiu się i rozgrzewce. Aktywność fizyczna na świeżym powietrzu gwarantuje lepsze dotlenienie organizmu, a co za tym idzie – lepsze samopoczucie. Projektowana infrastruktura sportowo-rekreacyjna może stać się miejscem rodzinnych spotkań, kreując właściwy sposób spędzania wolnego czasu przez wszystkich członków rodziny. Wybrane urządzenia dostosowane są do wydajności i możliwości treningu także osób starszych. Inwestycja przeznaczona jest do celów wypoczynku i rekreacji.

**ISTNIEJĄCY STAN ZAGOSPODAROWANIA TERENU.**

Przedmiotowa inwestycja zostanie zrealizowana na terenie działki o numerze ewidencyjnym 69/4. Przedmiotowy teren jest niezabudowany, pokryty nawierzchnią trawiastą, płaski. Teren działki jest nieogrodzony.

**PROJEKTOWANE ZAGOSPODAROWANIE TERENU.**

Projektuje się wytyczyć teren o powierzchni około 230,00 m<sup>2</sup>. Na terenie inwestycji projektuje się zrealizować następujące obiekty budowlane: urządzenia małej architektury oraz małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej.

#### ZESTAWIENIE POWIERZCHNI POSZCZEGÓLNYCH CZĘŚCI ZAGOSPODAROWANIA TERENU.

Powierzchnia biologicznie czynna terenu wynosi 230,00 m<sup>2</sup>.

#### PRZEZNACZENIE, PROGRAM UŻYTKOWY ORAZ CHARAKTERYSTYCZNE PARAMETRY OBIEKTU

Obiektem budowlanym stanowiącym przedmiot inwestycji jest plac sportowo - rekreacyjny. Przedmiotowy obiekt jest miejscem, które ma zapewniać osobom korzystającym ruch oraz rekreację. Teren pod względem użytkowym podzielony został na strefy zabawy (indywidualnej i w grupie) zlokalizowanych na nawierzchni bezpiecznej trawiastej. Zostały wyodrębnione strefy bezpieczeństwa dla zestawów urządzeń siłowni na nawierzchni trawiastej. Głównym założeniem przy doborze urządzeń była ich wielofunkcyjność, polegająca na umożliwieniu osobom wykonywania jak największej liczby różnorodnych aktywności oraz możliwość wykorzystywania ich przez większą liczbę osób w jednym momencie, co sprzyja integracji i uczy współdziałania.

Dodatkowo przy terenie sportowo - rekreacyjnym projektuje się parking rowerowy.

Plac zlokalizowano w takiej odległości od źródeł hałasu by nie powodowało ono pogorszenia warunków przebywania na nim. Plac należy utrzymywać w odpowiednim stanie technicznym poprzez regularne kontrole, prace porządkowe, a także remontowe. Nawierzchnia trawiasta - przy wykonaniu nawierzchni nie zastosowano materiałów urazogennych.

Istotnym elementem atrakcyjności lokalizacji oraz stopnia wpisania się obiektu w przestrzeń publiczną, tj. wkomponowanie obiektów w otoczenie zieleni, zlokalizowanie ich w bliskim sąsiedztwie osiedli mieszkaniowych, na obszarach wymagających rewitalizacji czy też w miejscach aktywności lokalnych społeczności - obiekt siłowni plenerowej oraz utworzenie strefy relaksu w miejscowości Biebrza będzie zlokalizowany w pobliżu osiedla bloków mieszkalnych wielorodzinnych. Działka przedmiotowa jest miejscem aktywności lokalnej społeczności: odbywają się tu pikniki sołeckie oraz mieszkańcy zorganizowali własnymi siłami i środkami boisko do gry w piłkę nożną.

#### FUNKCJA OBIEKTU BUDOWLANEGO. SPOSÓB JEGO DOSTOSOWANIA DO KRAJOBRAZU I ZABUDOWY

Projektowany plac sportowo - rekreacyjny bardzo dobrze wpisuje się w otaczający krajobraz ze względu na zastosowanie na nim wyłącznie materiałów i urządzeń wysokiej jakości, o wysokich walorach estetycznych, a także zastosowanie kolorystyki. Zastosowane urządzenia oraz materiały muszą posiadać certyfikaty i atesty potwierdzające bezpieczeństwo ich konstrukcji, spełnienie odpowiednich warunków higienicznych, a także ochrony środowiska. Urządzenia zostały zlokalizowane z uwzględnieniem stref bezpiecznego użytkowania podanych przez producenta oraz wytycznych wynikających z norm. Zasady mające na celu wyeliminowanie niebezpieczeństw na placu sportowo - rekreacyjnym, stosowane przy projektowaniu lokalizacji pojedynczych urządzeń oraz grup urządzeń zostały wyjaśnione poniżej.

Zależności pomiędzy komunikacją, obszarem wolnym oraz obszarem upadku.

Sąsiadujące obszary wolne oraz obszar wolny i obszar upadku nie powinny na siebie zachodzić. Wymaganie to nie dotyczy obszaru wspólnego między elementami urządzenia w grupie urządzeń. W obszarze wolnym nie powinny znajdować się żadne przeszkody. Obszaru wolnego nie powinny przecinać główne szlaki poruszania się w obrębie placu zabaw. W większości wypadków obszary upadku mogą na siebie zachodzić. Nie dotyczy to urządzeń takich jak karuzele, huśtawki, gdzie występuje wymuszony ruch użytkownika.

- Obszar wolny: Przestrzeń zajmowana przez użytkownika wykonującego ruch wymuszony przez urządzenie (zjeżdżanie, huśtanie, kołysanie). Obszar wolny to ciąg cylindrycznych obszarów reprezentujących użytkownika zaczynający się na powierzchni nośnej i prostopadły do niej,

wzdłuż wymuszonej ścieżki ruchu użytkownika. W wyznaczaniu obszaru wolnego należy uwzględnić możliwe przemieszczenia urządzenia i użytkownika. Wymiary cylindra są zróżnicowane, w zależności od pozycji użytkownika (stojąca, siedząca, w zwisie) i wynoszą odpowiednio:  $r=100\text{cm}$ ,  $h=180\text{cm}$  dla pozycji stojącej,  $r=100\text{cm}$ ,  $h=150\text{cm}$  dla pozycji siedzącej oraz  $r=50\text{cm}$   $h=30\text{cm}$  w zwisie.

- Obszar upadku: Przestrzeń zajmowana przez użytkownika spadającego z uniesionej części urządzenia. Obszar upadku zaczyna się na wysokości swobodnego upadku. Obszar upadku wyznacza, na podstawie norm, producent urządzenia.
- Wysokość swobodnego upadku: Największa odległość pionowa pomiędzy wyraźnie określoną powierzchnią podparcia ciała a znajdującą się niżej powierzchnią, na którą ono spada.
- Przestrzeń minimalna: Przestrzeń niezbędna do bezpiecznego użytkowania urządzenia, która składa się z: przestrzeni zajętej przez urządzenie, obszaru wolnego oraz obszaru upadku.
- 

Na placu projektuje się umieszczenie, zgodnie z projektem zagospodarowania terenu, następujące obiekty małej architektury:

Urządzenie nr 1. TABLICA INFORMACYJNA

Urządzenie nr 2. KOSZ NA SMIECI, SZTUK 2

Urządzenie nr 3. ŁAWKA PARKOWA, SZTUK 4

Urządzenie nr 4. STOJAK NA ROWERY

Urządzenie nr 5. STÓŁ BETONOWY DO TENISA / PING PONGA /

Urządzenie nr 6. ZESTAW NA PYLONIE DWUSTANOWISKOWYM: WYCIĄG GÓRNY - STEPPER

Urządzenie nr 7. ZESTAW NA PYLONIE DWUSTANOWISKOWYM: ROWER - MOTYL

Urządzenie nr 8. ZESTAW NA PYLONIE DWUSTANOWISKOWYM: ORBITEK - WIOŚLARZ

Tabliczki informujące o sposobach wykorzystywania danego urządzenia i przestrzeganiu zasad bezpieczeństwa, trwale zamocowane.

FORMA OBIEKTU, ROZWIĄZANIA KONSTRUKCYJNO - MATERIAŁOWE, WARUNKI I SPOSÓB POSADOWIENIA.

#### LOKALNE UWARUNKOWANIA

Przedmiotowa działka jest porośnięta trawą. Stwierdzono, że obiekt należy do pierwszej kategorii geotechnicznej (prosta konstrukcja oraz proste warunki gruntowe) i głębokość przemarzania gruntu wynosi 120 cm oraz wody gruntowe występują poniżej głębokości przemarzania gruntu (grunty przepuszczalne).

#### DZIAŁKA ZNAJDUJE SIĘ W STREFACH:

- ✓ I-ej wiatrowej
- ✓ III-ej przemarzania gruntu
- ✓ IV-ej śniegowej ;

#### CHARAKTERYSTYKA EKOLOGICZNA :

- ✓ zaopatrzenie w wodę – nie dotyczy
- ✓ zasilanie w energię elektryczną – nie dotyczy
- ✓ sposób gospodarowania odpadami – kosze do zbiórki odpadów
- ✓ nieczystości płynne – nie dotyczy
- ✓ odprowadzenie wód opadowych z powierzchni utwardzonych powierzchniowo po terenie

zielonym działki

Projektowany obiekt nie wytwarza gazów, pyłów i płynów niebezpiecznych dla środowiska, nie emituje uciążliwych dźwięków, nie wytwarza wibracji, zakłóceń elektrycznych ani promieniowania.

Ewentualne uciążliwości powstające w trakcie prowadzenia prac i w późniejszej eksploatacji inwestycji zamykają się w granicach nieruchomości. Proponowane rozwiązania nie zmieniają uciążliwości terenu. Wyznaczenia strefy ochronnej oddziaływania inwestycji nie jest wymagane.

#### OPINIA GEOTECHNICZNA :

- ✓ na podstawie wizji lokalnej warunki gruntowe – wodne należy uznać jako proste warunki gruntowe
- ✓ kategoria geotechniczna – pierwsza

- ✓ grunt o nośności 0,20 MPa

#### PRACE PRZYGOTOWAWCZE (WYŁĄCZENIE TERENU, ORGANIZACJA BUDOWY, PRACE PORZĄDKOWE, WYWÓZ ZANIECZYSZCZEŃ)

Przed przystąpieniem do robót Wykonawca ma obowiązek wydzielić, odpowiednio zabezpieczyć i oznakować teren budowy, a także przygotować zaplecze budowy. Należy dokonać dokładnego sprawdzenia całego omawianego terenu i jego otoczenia w celu wyeliminowania jakichkolwiek utajonych zagrożeń i ostrych, niebezpiecznych przedmiotów mogących znajdować się przy małej architekturze. Należy zebrać znajdujące się na terenie budowy zanieczyszczenia oraz wywieźć je poza teren budowy.

#### PRACE ZIEMNE (ZDJĘCIE DARNI, USUNIĘCIE HUMUSU, WYKOPY, UTWARDZENIE DNA WYKOPU)

Roboty ziemne należy wykonać ręcznie. Należy usunąć warstwę darni oraz humusu z terenu osadzania urządzeń małej architektury.

#### MAŁA ARCHITEKTURA (OSADZENIE W GRUNCIE, ROZWIĄZANIA KONSTRUKCYJNO- MATERIAŁOWE)

Wszystkie urządzenia zabawowe i inne obiekty małej architektury należy montować i fundamentować zgodnie z instrukcjami montażu dostarczonymi przez producenta.

Wszystkie urządzenia należy fundamentować na głębokości 120cm (głębokość przemarzania gruntów). Wymiary fundamentów powinny być nie mniejsze niż 60X60 cm pod każdą pojedynczą stopę. Klasa betonu na fundamenty dla urządzeń określona przez producenta, lecz nie mniejsza niż C20/25 .

#### PRACE PORZĄDKOWE

Po zakończeniu prac plac należy przygotować do odbioru poprzez usunięcie oznakowań i innych elementów wzniesionych na czas budowy, śmieci, pozostałości materiałów budowlanych.

#### HARMONOGRAM PRAC PRZY REALIZACJI PLACU SPORTOWO - REKREACYJNEGO

- wyłączenie terenu prac z ruchu pieszego poprzez odpowiednie wyгородzenie i oznakowanie,
- wytyczenie projektowanych obiektów,
- wyznaczenie dróg transportu oraz miejsc składowania materiałów i stacjonowania sprzętu poprzez odpowiednie wyгородzenie i oznakowanie,
- roboty porządkowe oraz wywóz zanieczyszczeń, demontaże,
- zdjęcie i złożenie w przyzmy darni,
- usunięcie i wywóz warstwy humusu - w razie potrzeby lub rozplantowanie na terenie inwestycji
- usunięcie zarodników, grzybów, roślin oraz korzeni drzew w wykopie, zabezpieczenie krawędzi wykopu oraz jego odwodnienie,
- utwardzenie dna wykopu,
- wykonanie i zabezpieczenie wykopów pod fundamenty urządzeń sportowo - rekreacyjnych,
- wylanie fundamentów pod urządzenia sportowo - rekreacyjne,
- osadzenie słupków oraz kotew w stopach fundamentowych,
- montaż elementów małej architektury i urządzeń sportowo - rekreacyjnych,
- ewentualne uzupełnianie trawników,
- usunięcie zabezpieczeń i oznakowań wprowadzonych na czas budowy, uprzątnięcie terenu, przywrócenie ruchu pieszego.

#### INFORMACJE DODATKOWE

Przedmiotowy działka nie podlega ochronie konserwatorskiej. Przedmiotowy teren nie leży na terenach eksploatacji górniczej. Przewidywana inwestycja nie wpłynie negatywnie na środowisko naturalne oraz higienę i zdrowie użytkowników. Wszystkie wymiary należy zweryfikować na budowie. W przypadku wątpliwości lub niejasności należy zwrócić się z zapytaniem odpowiednio do projektanta i/lub dostawcy określonego systemu/ materiałów. Wszystkie zastosowane materiały powinny odpowiadać obowiązującym normom oraz posiadać wymagane atesty i certyfikaty. Wszystkie zastosowane materiały nie mogą stanowić zagrożenia dla higieny i zdrowia użytkowników. Należy bezwzględnie przestrzegać technologii i wymagań producentów. Prace budowlane należy wykonać z należytą starannością, wiedzą i sztuką budowlaną oraz wg. specyfikacji technicznej wykonania i odbioru robót budowlanych.



**OPIS OBIEKTÓW STANOWIĄCYCH ZAKRES OPRACOWANIA.**

Urządzenia powinny być ciekawe i estetyczne, trwałe oraz bezpieczne. Wszystkie zainstalowane urządzenia powinny spełniać wymogi Polskich Norm PN-EN16630:2015-06 (będących odpowiednikiem norm europejskich) oraz posiadać aktualne certyfikaty bezpieczeństwa.

Ponad to powinny być objęte min. 3 letnim okresem gwarancji.

Urządzenia powinny wyglądem przypominać przedstawione wizualizacje.


**ZGODNIE Z WYTYCZNYMI INWESTORA TEREN SIŁOWNI PLENEROWEJ  
ORAZ UTWORZENIE STREFY RELAKSU W MIEJSCOWOŚCI BIEBRZA BĘDZIE  
WYPOSAŻONY W NASTĘPUJĄCE URZĄDZENIA:**

KARTA TECHNICZNA	Stepper		
<p><b>Przykładowy wygląd i kolorystyka</b></p> 	<b>typ ćwiczeń:</b>	Aerobowe	
	<b>funkcja:</b>	Wzmacnia mięśnie brzucha i nóg. Korzystnie wpływa na układ krążeniowo - oddechowy. Poprawia koordynację ruchową. Wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej.	
	<b>sposób ćwiczenia</b>	Chwytamy rękoma poręcz. Stopami stajemy na podest. Przenosimy ciężar ciała z nogi na nogę.	
	<b>maksymalna waga ćwiczącego:</b>	do 150kg	
	<b>minimalny wzrost ćwiczącego</b>	od 140cm	
	<b>szerokość</b>	90 - 100 mm	
	<b>długość</b>	600- 700 mm	
	<b>wysokość</b>	2210 - 2310 mm	
	<b>bezpieczna strefa</b>	7,20 - 8,00m <sup>2</sup>	
	<b>materiały</b>	<p>Urządzenia wykonane z rur stalowych galwanizowanych, malowanych podwójną warstwą farby proszkowej odporną na warunki atmosferyczne.</p> <p>Tablica informacyjna wykonana jest z dwóch ocynkowanych blach, montowanych po obu stronach pylonu. Tablica jest dwukrotnie malowana proszkowo na kolor zasadniczy urządzenia na który jest nanoszona instrukcja techniką sitodruku w fazie produkcji (nie stosuje się naklejek). Uchwyty i rączki są wykonane z polichlorku winylu. Wszystkie złączki, podkładki i śruby są wykonane ze stali nierdzewnej. Siedziska, stopnice, oparcia stalowe.</p> <p>Spawy są dodatkowo pokryte natryskową warstwą cynku. Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę ( amortyzujące, wibroizolujące)</p> <p>W urządzeniu bezobsługowe łożyska.</p> <p>Urządzenie jest montowane do konstrukcji stalowej podziemnej, zatapianej w lanym fundamencie betonowym, z zastosowaniem częściowego szalunku o wymiarach 600x600x600mm (beton klasy B-30 z dodatkiem W-8) lub poprzez zastosowanie gotowych prefabrykatów betonowych.</p> <p>Urządzenia zgodne z normą PN-EN16630:2015-06</p> <p>Kolorystyka RAL: Dowolny kolor z palety RAL</p>	

KARTA TECHNICZNA	Rower	
<p data-bbox="204 324 483 383">Przykładowy wygląd i kolorystyka</p> 	<b>typ ćwiczeń:</b>	Aerobowe
	<b>funkcja:</b>	Wzmacnia mięśnie nóg i tułowia. Korzystnie wpływa na układ krążeniowo - oddechowy. Poprawia koordynację ruchową. Wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej.
	<b>sposób ćwiczenia</b>	Siadamy na siodełku. Rękoma chwytamy poręcz. Stopy umieszczamy na pedałach. Wykonujemy ruchy nóg, tak jak podczas jazdy na rowerze.
	<b>maksymalna waga ćwiczącego:</b>	do 150kg
	<b>minimalny wzrost ćwiczącego</b>	od 140cm
	<b>szerokość</b>	640 - 700 mm
	<b>długość</b>	1101 1200 mm
	<b>wysokość</b>	2210 2310 mm
	<b>bezpieczna strefa</b>	6,20 - 7,0m <sup>2</sup>
	<b>materiały</b>	<p data-bbox="829 904 1396 1003">Urządzenia wykonane z rur stalowych galwanizowanych, malowanych podwójną warstwą farby proszkowej odporną na warunki atmosferyczne.</p> <p data-bbox="829 1012 1396 1357">Tablica informacyjna wykonana jest z dwóch ocynkowanych blach, montowanych po obu stronach pylonu. Tablica jest dwukrotnie malowana proszkowo na kolor zasadniczy urządzenia na który jest nanoszona instrukcja techniką sitodruku w fazie produkcji (nie stosuje się naklejek). Uchwyty i rączki są wykonane z polichlorku winylu. Wszystkie złączki, podkładki i śruby są wykonane ze stali nierdzewnej. Siedziska, stopnice, oparcia stalowe.</p> <p data-bbox="829 1366 1396 1487">Spawy są dodatkowo pokryte natryskową warstwą cynku. Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę ( amortyzujące, wibroizolujące)</p> <p data-bbox="829 1496 1396 1525">W urządzeniu bezobsługowe łożyska.</p> <p data-bbox="829 1534 1396 1744">Urządzenie jest montowane do konstrukcji stalowej podziemnej, zatapianej w lanym fundamencie betonowym, z zastosowaniem częściowego szalunku o wymiarach 600x600x600mm (beton klasy B-30 z dodatkiem W-8) lub poprzez zastosowanie gotowych prefabrykatów betonowych.</p> <p data-bbox="829 1753 1396 1805">Urządzenia zgodne z normą PN-EN16630:2015-06</p> <p data-bbox="829 1814 1396 1830">Kolorystyka RAL: Dowolny kolor z palety RAL</p>


<b>KARTA TECHNICZNA</b>	<b>Orbitrek</b>	
<b>Przykładowy wygląd i kolorystyka</b> 	<b>typ ćwiczeń:</b>	Aerobowe
	<b>funkcja:</b>	Wzmacnia mięśnie nóg, ramion i tułowia. Korzystnie wpływa na układ krążeniowo - oddechowy. Poprawia koordynację ruchową. Wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej.
	<b>sposób ćwiczenia</b>	Stajemy na podestach. Plecy wyprostowane, ręce ugięte w łokciach i wsparte na drążkach. Wykonujemy naprzemiennie, płynne ruchy nóg i ramion.
	<b>maksymalna waga ćwiczącego:</b>	do 150kg
	<b>minimalny wzrost ćwiczącego</b>	od 140cm
	<b>szerokość</b>	598 - 698 mm
	<b>długość</b>	1536 - 1636mm
	<b>wysokość</b>	2210 2310 mm
	<b>bezpieczna strefa</b>	10,0 - 11,0m <sup>2</sup>
	<b>materiały</b>	<p>Urządzenia wykonane z rur stalowych galwanizowanych, malowanych podwójną warstwą farby proszkowej odporną na warunki atmosferyczne.</p> <p>Tablica informacyjna wykonana jest z dwóch ocynkowanych blach, montowanych po obu stronach pylonu. Tablica jest dwukrotnie malowana proszkowo na kolor zasadniczy urządzenia na który jest nanoszona instrukcja techniką sitodruku w fazie produkcji (nie stosuje się naklejek). Uchwyty i rączki są wykonane z polichlorku winylu. Wszystkie złączki, podkładki i śruby są wykonane ze stali nierdzewnej. Siedziska, stopnice, oparcia stalowe.</p> <p>Spawy są dodatkowo pokryte natryskową warstwą cynku. Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę ( amortyzujące, wibroizolujące)</p> <p>W urządzeniu bezobsługowe łożyska.</p> <p>Urządzenie jest montowane do konstrukcji stalowej podziemnej, zatapianej w lanym fundamencie betonowym, z zastosowaniem częściowego szalunku o wymiarach 600x600x600mm (beton klasy B-30 z dodatkiem W-8) lub poprzez zastosowanie gotowych prefabrykatów betonowych.</p> <p>Urządzenia zgodne z normą PN-EN16630:2015-06</p> <p>Kolorystyka RAL: Dowolny kolor z palety RAL</p>


KARTA TECHNICZNA	Wyciąg górny	
<b>Przykładowy wygląd i kolorystyka</b>  	<b>typ ćwiczeń:</b>	Siłowe
	<b>funkcja:</b>	Wzmacnia mięśnie pleców klatki piersiowej i ramion.
	<b>sposób ćwiczenia</b>	Siadamy na siedzisku. Plecy oparte. Rękoma chwytamy drążki. Ściągamy drążki do siebie. Wolno powracamy do pozycji wyjściowej.
	<b>maksymalna waga ćwiczącego:</b>	do 150kg
	<b>minimalny wzrost ćwiczącego</b>	od 140cm
	<b>szerokość</b>	802 - 902 mm
	<b>długość</b>	963 - 1063 mm
	<b>wysokość</b>	2210 - 2310 mm
	<b>bezpieczna strefa</b>	9,20 - 10,0m <sup>2</sup>
	<b>materiały</b>	<p>Urządzenia wykonane z rur stalowych galwanizowanych, malowanych podwójną warstwą farby proszkowej odporną na warunki atmosferyczne.</p> <p>Tablica informacyjna wykonana jest z dwóch ocynkowanych blach, montowanych po obu stronach pylonu. Tablica jest dwukrotnie malowana proszkowo na kolor zasadniczy urządzenia na który jest nanoszona instrukcja techniką sitodruku w fazie produkcji (nie stosuje się naklejek). Uchwyty i rączki są wykonane z polichlorku winylu. Wszystkie złączki, podkładki i śruby są wykonane ze stali nierdzewnej. Siedziska, stopnice, oparcia stalowe.</p> <p>Spawy są dodatkowo pokryte natryskową warstwą cynku. Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące, wibroizolujące)</p> <p>W urządzeniu bezobsługowe łożyska.</p> <p>Urządzenie jest montowane do konstrukcji stalowej podziemnej, zatapianej w lanym fundamencie betonowym, z zastosowaniem częściowego szalunku o wymiarach 600x600x600mm (beton klasy B-30 z dodatkiem W-8) lub poprzez zastosowanie gotowych prefabrykatów betonowych.</p> <p>Urządzenia zgodne z normą PN-EN16630:2015-06</p> <p>Kolorystyka RAL: Dowolny kolor z palety RAL</p>


KARTA TECHNICZNA	Wioślarz	
<p data-bbox="204 322 483 383">Przykładowy wygląd i kolorystyka</p> 	<b>typ ćwiczeń:</b>	Aerobowe
	<b>funkcja:</b>	<p data-bbox="820 358 1402 418">Wzmacnia mięśnie nóg, ramion i tułowia. Korzystnie wpływa na układ krążeniowo - oddechowy.</p> <p data-bbox="820 425 1402 454">Poprawia koordynację ruchową.</p> <p data-bbox="820 461 1402 512">Wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej.</p>
	<b>sposób ćwiczenia</b>	<p data-bbox="820 519 1402 548">Siadamy na siedzisku.</p> <p data-bbox="820 555 1402 584">Rękoma chwytamy drążki.</p> <p data-bbox="820 591 1402 620">Stopy opieramy na podestach.</p> <p data-bbox="820 627 1402 687">Prostujemy nogi, drążki przyciągamy do siebie.</p> <p data-bbox="820 694 1402 707">Wolno wracamy do pozycji wyjściowej.</p>
	<b>maksymalna waga ćwiczącego:</b>	do 150kg
	<b>minimalny wzrost ćwiczącego</b>	od 140cm
	<b>szerokość</b>	832 - 932mm
	<b>długość</b>	1142 - 1242mm
	<b>wysokość</b>	2210 - 2310 mm
	<b>bezpieczna strefa</b>	10,0 - 11,0m <sup>2</sup>
	<b>materiały</b>	<p data-bbox="820 992 1402 1104">Urządzenia wykonane z rur stalowych galwanizowanych, malowanych podwójną warstwą farby proszkowej odporną na warunki atmosferyczne.</p> <p data-bbox="820 1111 1402 1453">Tablica informacyjna wykonana jest z dwóch ocynkowanych blach, montowanych po obu stronach pylonu. Tablica jest dwukrotnie malowana proszkowo na kolor zasadniczy urządzenia na który jest nanoszona instrukcja techniką sitodruku w fazie produkcji (nie stosuje się naklejek). Uchwyty i rączki są wykonane z polichlorku winylu. Wszystkie złączki, podkładki i śruby są wykonane ze stali nierdzewnej. Siedziska, stopnice, oparcia stalowe.</p> <p data-bbox="820 1460 1402 1588">Spawy są dodatkowo pokryte natryskową warstwą cynku. Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę ( amortyzujące, wibroizolujące)</p> <p data-bbox="820 1594 1402 1624">W urządzeniu bezobsługowe łożyska.</p> <p data-bbox="820 1630 1402 1843">Urządzenie jest montowane do konstrukcji stalowej podziemnej, zatapianej w lanym fundamencie betonowym, z zastosowaniem częściowego szalunku o wymiarach 600x600x600mm (beton klasy B-30 z dodatkiem W-8) lub poprzez zastosowanie gotowych prefabrykatów betonowych.</p> <p data-bbox="820 1850 1402 1910">Urządzenia zgodne z normą PN-EN16630:2015-06</p> <p data-bbox="820 1917 1402 1935">Kolorystyka RAL: Dowolny kolor z palety RAL</p>


KARTA TECHNICZNA	Motyl	
<b>Przykładowy wygląd i kolorystyka</b>	<b>typ ćwiczeń:</b>	Siłowe
	<b>funkcja:</b>	Wzmacnia mięśnie klatki piersiowej, pleców i ramion .
	<b>sposób ćwiczenia</b>	Siadamy na siedzisku. Plecy oparte. Rękoma chwytamy drążki. Ściągamy drążki przed siebie. Wolno wracamy do pozycji wyjściowej.
	<b>maksymalna waga ćwiczącego:</b>	do 150kg
	<b>minimalny wzrost ćwiczącego</b>	od 140cm
	<b>szerokość</b>	598 - 698 mm
	<b>długość</b>	853 - 953 mm
	<b>wysokość</b>	2210 - 2310 mm
	<b>bezpieczna strefa</b>	7,80 - 8,80 m <sup>2</sup>
		<b>materiały</b>

<b>KARTA TECHNICZNA</b>	<b>Pylon dwustanowiskowy</b>	
<b>Przykładowy wygląd i kolorystyka</b> 	<b>typ ćwiczeń:</b>	Nie dotyczy
	<b>funkcja:</b>	Nośna urządzeń.
	<b>sposób ćwiczenia</b>	Nie dotyczy
	<b>minimalny wzrost ćwiczącego</b>	od 140cm
	<b>szerokość</b>	70 - 74 mm
	<b>długość</b>	1100 - 1120 mm
	<b>wysokość</b>	2000 - 2100 mm
	<b>bezpieczna strefa</b>	7,80 - 8,80 m <sup>2</sup>
	<b>materiały</b>	<p>Urządzenia wykonane z rur stalowych galwanizowanych, malowanych podwójną warstwą farby proszkowej odporną na warunki atmosferyczne.</p> <p>Tablica informacyjna wykonana jest z dwóch ocynkowanych blach, montowanych po obu stronach pylonu. Tablica jest dwukrotnie malowana proszkowo na kolor zasadniczy urządzenia na który jest nanoszona instrukcja techniką sitodruku w fazie produkcji (nie stosuje się naklejek). Wszystkie złączki, podkładki i śruby są wykonane ze stali nierdzewnej.</p> <p>Spawy są dodatkowo pokryte natryskową warstwą cynku.</p> <p>Urządzenie jest montowane do konstrukcji stalowej podziemnej, zatapianej w lanym fundamencie betonowym, z zastosowaniem częściowego szalunku o wymiarach 600x600x600mm (beton klasy B-30 z dodatkiem W-8) lub poprzez zastosowanie gotowych prefabrykatów betonowych.</p> <p>Urządzenia zgodne z normą PN-EN16630:2015-06</p> <p>Kolorystyka RAL: Dowolny kolor z palety RAL</p>

<b>KARTA TECHNICZNA</b>	<b>KOSZ BETONOWO-DREWNIANY</b>	
<b>Przykładowy wygląd i kolorystyka</b> 	<b>pojemność</b>	50 - 60 L
	<b>szerokość</b>	50 - 60 cm x 50 - 60 cm
	<b>wysokość</b>	72- 80 cm
	<b>materiały</b>	<p>Drewno</p> <p>Beton płukany</p> <p>Blacha ocynkowana</p> <p>Kolorystyka RAL: Dowolny kolor z palety RAL</p>
	<b>Sposób montażu</b>	wolnostojące

<b>KARTA TECHNICZNA</b>	<b>STOJAK ROWEROWY</b>	
<b>Przykładowy wygląd i kolorystyka</b> 	<b>Pojemność</b>	Stojak przeznaczony na 5 rowerów
	<b>długość</b>	150 - 160 cm
	<b>wysokość całkowita od podłoża</b>	65 - 75 cm
	<b>materiały</b>	Stojak wykonany z profilu ocynkowanego ogniowo (ocynk ogniowy zapewnia wyjątkową trwałość i odporność na korozję) odporną na warunki atmosferyczne.
	<b>sposób montażu</b>	Urządzenie jest montowane do konstrukcji stalowej podziemnej, zatapianej w lanym fundamencie betonowym, z zastosowaniem częściowego szalunku o wymiarach 600x600x600mm (beton klasy B-30 z dodatkiem W-8) lub poprzez zastosowanie gotowych prefabrykatów betonowych.

<b>KARTA TECHNICZNA</b>	<b>PARKOWA ŁAWKA BETONOWA Z OPARCIEM</b>	
<b>Przykładowy wygląd i kolorystyka</b> 	<b>długość</b>	200 - 220 cm
	<b>wysokość całkowita od podłoża</b>	65 - 75 cm
	<b>materiały</b>	Drewno Beton płukany Beton zbrojony
	<b>sposób montażu</b>	do wkopania

<b>KARTA TECHNICZNA</b>	<b>STÓŁ BETONOWY DO TENISA / PING PONGA /</b>	
<b>Przykładowy wygląd i kolorystyka</b> 	<b>długość</b>	274 -280 cm
	<b>szerokość</b>	152 - 160 cm
	<b>wysokość stołu</b>	78 - 82 cm
	<b>materiały</b>	Błat wykonany z szlifowanego betonu, lakierowany specjalnym lakierem ochronnym, obrzeża stołu polerowane aluminium. Siatka z blachy ocynkowanej. Elementy betonowe – beton wysokiej klasy zbrojony stalą oraz mikrozbroyeniem, wykonany w technologii „beton płukany”. Obrzeża z listew aluminiowych.
	<b>sposób montażu</b>	Sposób przytwierdzenia do podłoża – stół wolno stojący z możliwością przykręcenia do podłoża.

#### **UWAGI KOŃCOWE !**

· Wszystkie urządzenia przeznaczone do zamontowania muszą być fabrycznie nowe, wykonane z bezpiecznych i trwałych materiałów i posiadać atesty i certyfikaty wydane przez jednostki



certyfikujące, posiadające akredytację polskiego Centrum Akredytacji, a w przypadku niewymagalnych wykonawca jest zobowiązany do wystawienia deklaracji zgodności z Polskimi Normami.

- Powinny być zgodne z Polskimi Normami oraz warunkami bezpieczeństwa określonymi w szczególności w przepisach o ogólnym bezpieczeństwie produktów.

- Urządzenia oraz wyposażenie dodatkowe powinny posiadać min. 24 miesięczny okres gwarancji.

- Pracę budowlaną należy prowadzić pod nadzorem osoby posiadającej uprawnienia budowlane. Przy realizacji projektu należy przestrzegać warunków wykonania i odbioru robót budowlanych, wszelkie zmiany i odstępstwa powinny być poprzedzone uzgodnieniami z autorem.

- Po zakończeniu prac budowlanych teren należy uporządkować i przekazać w użytkowanie.

- Opis techniczny konfrontować z rysunkami.

- Urządzenie zabawowe należy stale kontrolować:

- kontrole sprawności poszczególnych elementów siłowni powinny odbywać się, co 3 miesiące;

- rutynowe przeglądy, co 7 dni;

- przeglądy przez osoby specjalnie to tego upoważnione – co 1 rok;

Po stwierdzeniu nieprawidłowości należy uniemożliwić korzystanie z urządzenia oraz niezwłocznie usunąć usterkę.

AUTOR OPRACOWANIA			
BRANŻA	Projektant Imię i nazwisko [ uprawnienia ]	DATA	PODPIS
Architektura	mgr inż. arch. Piotr Dec Bł-PdOKK/73/2006; PD-0272	2018.01.10	

## **Informacja dotycząca bezpieczeństwa i ochrony zdrowia**

**Obręb 0019 Pieńczykówek, wieś Biebrza część dz.nr ewid.69/4  
jednostka ewidencyjna:200404\_5 Gmina Rajgród**

### INFORMACJE OGÓLNE:

1. „Budowa siłowni plenerowej oraz utworzenie strefy relaksu w miejscowości Biebrza”
2. Adres inwestycji: Obręb 0019 Pieńczykówek, wieś Biebrza część dz.nr ewid.69/4; jednostka ewidencyjna:200404\_5 Gmina Rajgród
3. Inwestor: Gmina Rajgród, ul. Warszawska 32, 19-206 Rajgród
4. Projektant sporządzający informację: mgr inż. arch. Piotr Dec; Bł-PdOKK/73/2006; PD-0272

### **1. Zakres robót obejmuje następujące elementy**

- Roboty geodezyjne,
- Roboty ziemne,
- Montaż nośnych elementów konstrukcji,
- Roboty wykończeniowe,
- Roboty montażowe.

### **2. Wykaz istniejących obiektów budowlanych**

W obrębie terenu przeznaczonego na siłownię zewnętrzną nie występują żadne obiekty budowlane. Poprzez działkę przebiega kablowa sieć telekomunikacyjna.

### **3. Elementy mogące stwarzać zagrożenie dla bezpieczeństwa i zdrowia ludzi**

Elementy zagospodarowania działki, które mogą stwarzać zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi to np.: słupy energetyczne, linie wodociągu i kanalizacji, doziemna linia telefoniczna, sąsiadujące drzewa, itp. **Poprzez działkę przebiega kablowa sieć telekomunikacyjna.**

### **4. Zagrożenia mogące wystąpić przy realizacji robót**

- Urządzenia i maszyny elektryczne oraz inne urządzenia mechaniczne.
- Roboty ziemne – wykopy.
- Roboty ziemne w pobliżu kolizji z istniejącym uzbrojeniem wykonywać ręcznie ze szczególną ostrożnością, w uzgodnieniu z zarządcami poszczególnych sieci podziemnych.
- Roboty na wysokościach – rusztowania, schody, drabiny.
- Dostarczenie i montaż prefabrykowanych urządzeń sportowych o konstrukcji stalowej.

### **5. Instruktaż pracowników**

- Każdorazowo przed przystąpieniem do robót na budowie nowych pracowników przeprowadzić szkolenie BHP w zakresie ogólnych zasad zachowania i postępowania na budowie oraz w zakresie wykonywania odpowiednich rodzajów robót

- Na budowie powinna być widoczna na widocznym miejscu instrukcja w zakresie przestrzegania ogólnych warunków BHP.

Prace mogą być wykonywane wyłącznie przez wykonawców posiadających odpowiednie wyposażenie techniczne do prowadzenia takich prac oraz zatrudniających pracowników przeszkolonych w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy przy robotach ziemnych i drogowych.

### **6. Środki techniczne i organizacyjne zapobiegające powstawaniu zagrożeń w trakcie realizacji robót budowlanych**

- Utrzymywanie porządku na budowie przy realizacji robót i składowaniu materiałów oraz odpowiednie zabezpieczenie materiałów łatwopalnych i niebezpiecznych.

- Zapewnienie odpowiedniego oznakowania i zabezpieczenia terenu budowy oraz niebezpiecznych elementów na obiektach i urządzeniach.
- Zapewnienie możliwości szybkiego odłączenia prądu na terenie budowy.
- Zapewnienie dostępu do wody na terenie budowy.
- Zapewnienie środków gaśniczych do gaszenia pożarów urządzeń elektrycznych.
- Zapewnienie szybkiego dostępu i ewakuacji na terenie budowy w przypadku wystąpienia zagrożenia oraz dostępu odpowiednich pojazdów ratownictwa (pogotowie ratunkowe, straż pożarna, pogotowie gazowe, pogotowie energetyczne).
- Wyposażenie budowy w odpowiednie zaplecze socjalno-sanitarne oraz podręczną apteczkę pierwszej pomocy

AUTOR OPRACOWANIA			
BRANŻA	Projektant Imię i nazwisko [ uprawnienia ]	DATA	PODPIS
Architektura	mgr inż. arch. Piotr Dec Bł-PdOKK/73/2006; PD-0272	2018.01.10	